

## A pied, en vélo, en voiture, toutes les routes de l'été mènent à la solidarité !



### MA PROCHAINE COLLECTE :

**Ille sur Têt**  
**Salle des fêtes**

**Vendredi 23 août**  
**De 15h à 19h30**

*Maillot de bain, crème solaire, serviette de plage, n'avez-vous rien oublié dans votre valise ?*

Les vacances d'été sont bientôt là ! Adieu préoccupations du quotidien, place au farniente, au soleil, aux barbecues et aux baignades ! L'été c'est l'occasion de tout oublier... **Sauf le don du sang !** L'EFS vous accompagne en vacances : de nombreuses collectes sont organisées partout en France, jusque sur les plages !

L'occasion d'effectuer un geste solidaire et généreux dans un cadre original. **Alors que vous soyez donneur ou non, mobilisez-vous et faites preuve de solidarité !**



Retrouvez votre lieu de collecte sur la nouvelle application pour smartphones !

### ➡ Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don. Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- ◆ 24H après un traitement caries ou détartrage
- ◆ 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique
- ◆ 14 jours après un épisode infectieux
- ◆ 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage
- ◆ 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme
- ◆ 6 mois après un accouchement

**1<sup>er</sup> don ? Pensez à votre carte d'identité !**